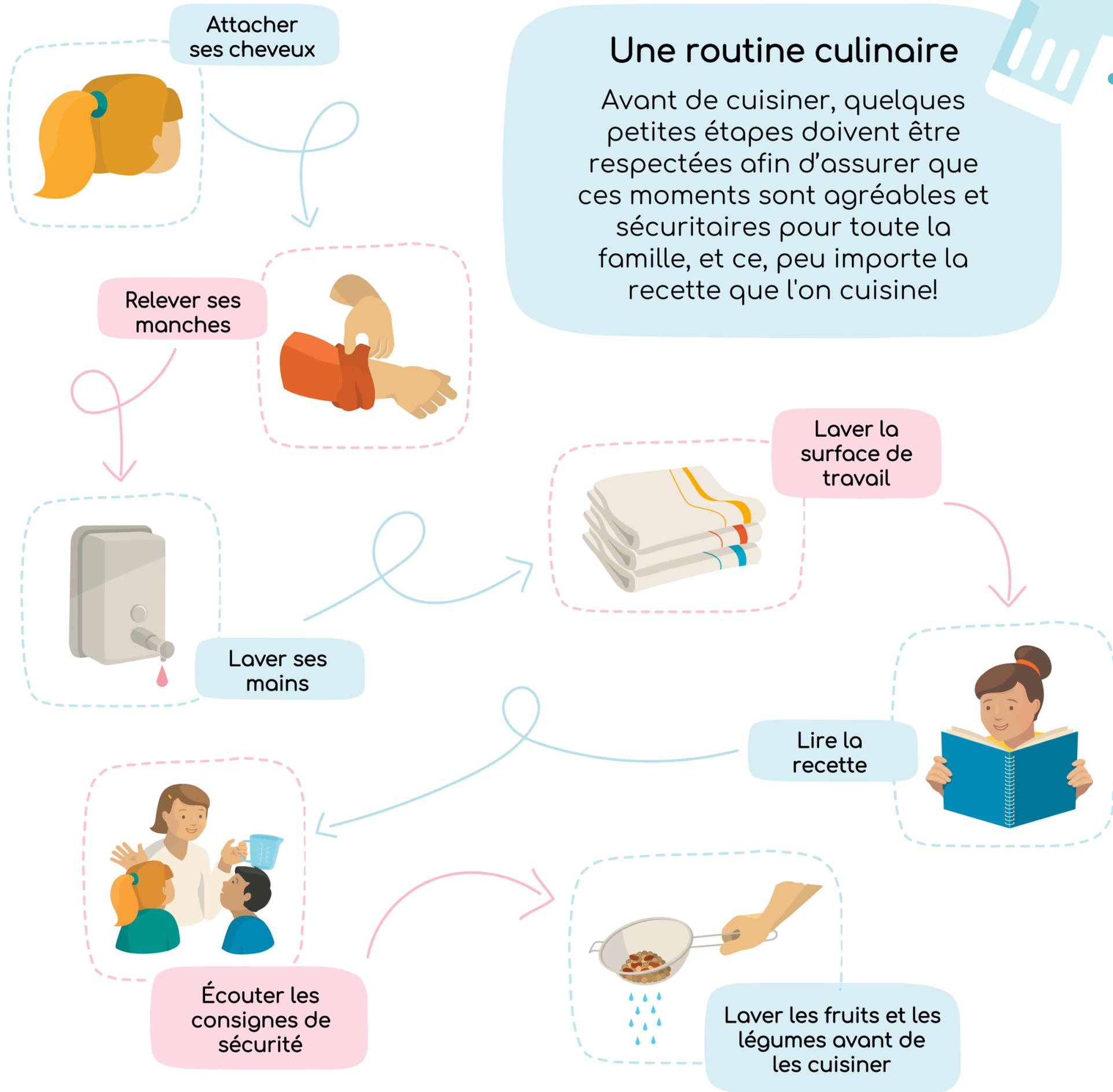




# À faire avant de cuisiner



**Une routine culinaire**  
Avant de cuisiner, quelques petites étapes doivent être respectées afin d'assurer que ces moments sont agréables et sécuritaires pour toute la famille, et ce, peu importe la recette que l'on cuisine!



Ces petites étapes plutôt simples aideront les enfants à avoir confiance en eux, et cuisiner en famille sera encore plus amusant!