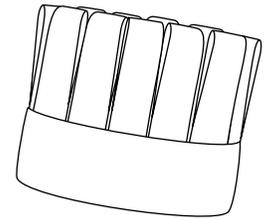


Fabrique ton propre chapeau de chef!



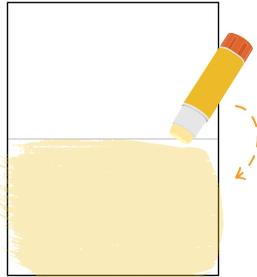
Découvre comment fabriquer ton chapeau de chef pour avoir des airs de pro dans la cuisine. À tes ciseaux!
Avant de commencer, lis attentivement les consignes et assure-toi d'avoir tout le matériel indiqué à la page 2.

1



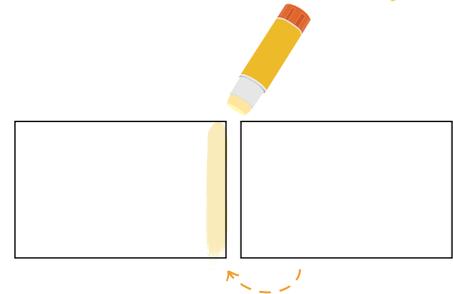
Mesure le tour de ta tête avec un ruban à mesurer. Tu peux aussi demander à un adulte de t'aider.

2



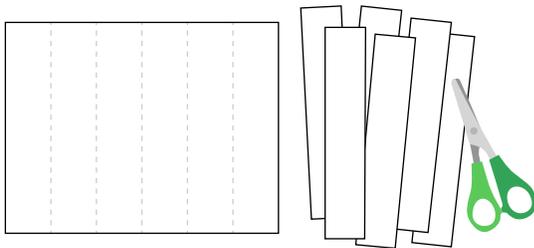
Prends une feuille de papier et plie-la en deux sur le sens de la largeur. Colle les deux faces pliées ensemble pour rendre la feuille de papier plus solide. Fais maintenant la même chose avec 2 autres feuilles de papier.

3



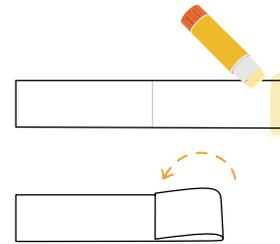
Applique de la colle sur une extrémité de l'un de tes rectangles de papier et colle une extrémité d'un autre rectangle de papier dessus. Répète cette étape avec le troisième rectangle de papier. Tu dois obtenir une seule longue bande d'au moins 5 cm de plus que la mesure du tour de ta tête.

4



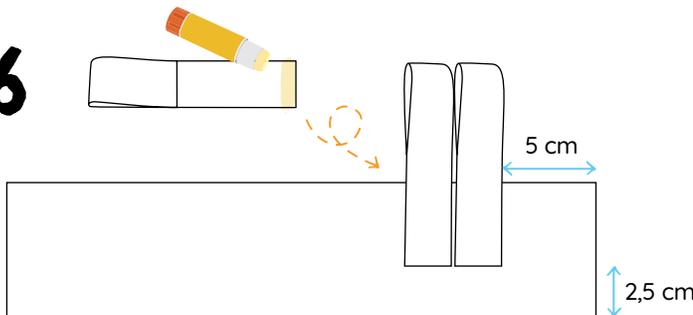
Dans une nouvelle feuille de papier, découpe 6 languettes identiques. Répète cette étape avec une deuxième feuille.

5



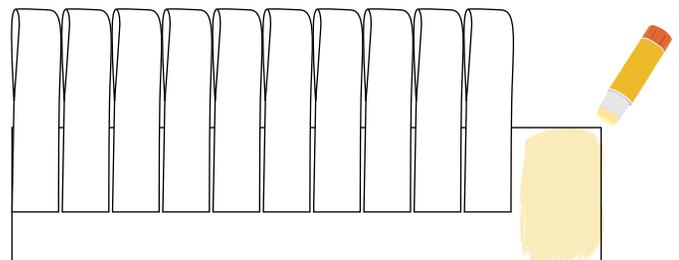
Applique de la colle sur l'extrémité d'une languette et viens la coller au centre de celle-ci en la repliant sur elle-même. Tu dois obtenir une boucle. Répète cette étape avec toutes tes languettes.

6



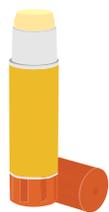
Applique de la colle sur l'autre extrémité de chacune des languettes et viens les coller côte à côte à 2,5 cm du bas de ta longue bande. Assure-toi de laisser un espace de 5 cm sans languettes au bout de ta longue bande.

7



Applique de la colle sur la section de 5 cm restante de ta longue bande et colle cette extrémité à l'autre extrémité de la bande pour obtenir ton chapeau de chef.

Matériel



Colle



5 feuilles de papier
de la couleur de ton choix
de 21,6 cm x 27,9 cm (8,5 po x 11 po)



Ruban à mesurer



Ciseaux



Règle

Des idées pour personnaliser ton chapeau



Décore ton chapeau en y dessinant des aliments. Tu peux aussi découper des images d'aliments dans la circulaire de la semaine et les coller sur ton chapeau.



Si le cœur t'en dit, fabrique des chapeaux pour les autres membres de ta famille. Décore-les avec les aliments préférés de chacun!

