

Le food art : de l'art dans l'assiette!

Sais-tu ce qu'est le *food art*? Il s'agit, entre autres, d'utiliser les aliments pour créer des dessins ou des formes dans ton assiette. Oui, oui... tu as bien compris. Tu peux jouer avec la nourriture pour concocter une œuvre d'art... puis la déguster!

Voici quelques exemples pour t'aider à mieux comprendre :

Commence la journée
du bon pied en
fabriquant un soleil
avec tes fruits.

Pour rendre l'heure de la collation
amusante et rigolote, dispose les
crudités (carottes, concombres,
tomates, céleris, etc.) dans ton assiette
de manière à créer une forme, une
maison ou encore un papillon.

un fantôme



**As-tu envie de cuisiner
une pizza sur le thème
de l'Halloween?**

Voici trois idées qui te
permettront de laisser aller ta
créativité. Fantôme, momie,
citrouille... les possibilités sont
nombreuses.

une momie



personnages effrayants



Accompagne ta
pizza de crudités
ou d'une salade.
Et pour le dessert,
savoure un fruit
ou un yogourt!

Tu recherches une recette de pizza?
Inspire-toi de la nôtre à
cuisinonsenfamille.ca/pizza/