

Le contenant isotherme (Thermos)

Comment utiliser le Thermos correctement?
Voici quelques règles pour un repas délicieux et sécuritaire.



1

Préparez le Thermos :
remplissez-le d'eau bouillante, fermez le couvercle et attendez de 10 à 15 minutes.



2

Préparez les aliments :
réchauffez-les au micro-ondes ou sur la cuisinière.

Les aliments doivent être très chauds pour garder la bonne température jusqu'au dîner. Les plats mijotés, les soupes, les chilis et les plats en sauce donnent souvent les meilleurs résultats dans le Thermos.

Attention, le Thermos ne va pas au micro-ondes.



3

Videz l'eau du Thermos.

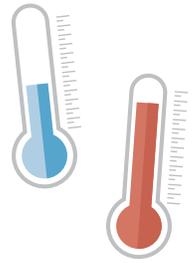


Pour les plus petits, choisissez un Thermos moins profond. L'enfant verra mieux ses aliments et pourra manger plus facilement.

4

Transférez le repas chaud dans le Thermos et fermez rapidement le couvercle pour ne pas perdre de chaleur.

Comment garder le Thermos au chaud et le reste des aliments au froid?



Si la boîte à lunch n'a pas 2 compartiments séparés, utilisez une débarbouillette ou un linge à vaisselle roulé!

Déposez le bloc réfrigérant (*ice pack*) sur les aliments à garder au froid.