

Calendrier de l'avent



fait maison

Cette année, nous te proposons un calendrier de l'avent rempli de surprises. Ce calendrier te permettra de t'amuser et de créer des souvenirs magiques en famille. Afin de te préparer pour le 1er décembre, tu dois d'abord assembler ton calendrier. À toi de jouer!

Explications



Avec ta famille, sélectionne les activités que vous avez envie de réaliser pendant le mois. Choisissez parmi les 26 carrés qui contiennent déjà une activité. Chaque activité proposée est différente. Vous souhaitez créer vos propres activités? Laissez aller votre imagination grâce aux carrés vides.

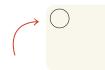


Colle ensuite les carrés sur un carton ou directement sur un mur (à l'aide de papier collant ou de gommette) de façon à obtenir la forme d'un arbre de Noël.



Découpe les 24 carrés choisis pour compléter ton calendrier de l'avent.

Colorie l'étoile, découpe-la et colle-la au-dessus de l'arbre décoratif.



Détermine avec ta famille quelle date sera attribuée à chacune des activités. Inscris ensuite les dates choisies dans le petit cercle qui se trouve dans le coin supérieur gauche de chaque carré.



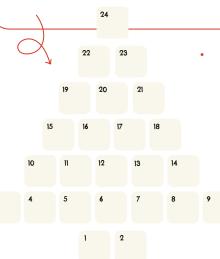


Amuse-toi en famille.









Note aux parents

Si l'activité ne convient plus le jour venu, il est toujours possible d'interchanger des activités en modifiant la numérotation. Une autre option serait de choisir une nouvelle activité parmi celles que vous n'aviez pas sélectionnées au départ.





Pour l'activité de chasse au trésor, le but est d'offrir à votre enfant un moment agréable à passer en famille. Vous pourriez lui permettre de choisir une activité à faire en famille ou un repas à cuisiner tous ensemble, par exemple.



Faire une chasse au trésor.



Aller à la bibliothèque avec un parent pour découvrir un livre de Noël. Pourquoi pas un livre de recettes du temps des Fêtes?



Préparer un gâteau dans une tasse. cuisinonsenfamille.ca/gateau-aux-epices



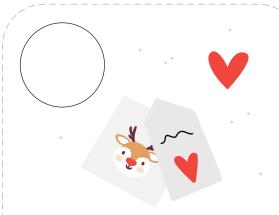
Bricoler une tasse de Noël. cuisinonsenfamille.ca/bricolage-noel



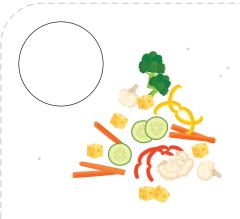
Préparer un chocolat chaud. cuisinonsenfamille.ca/chocolat-chaud



Construire une cabane de couvertures et de coussins pour lire une histoire ou simplement se coller en famille.



Bricoler une carte de Noël et l'offrir à une personne âgée, à une personne seule ou à une personne du voisinage.



Créer un plateau de crudités et de cubes de fromages en forme d'arbre de Noël pour le prochain repas en famille.



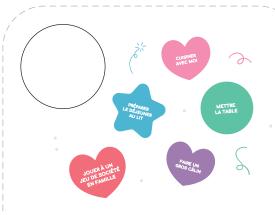
Créer un bricolage de Noël et l'offrir à un membre de la famille ou encore à une amie ou un ami.



Décorer le sapin de Noël en famille.

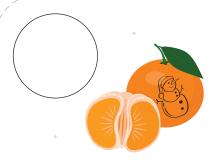


Cuisiner des biscuits pain d'épices, puis les décorer. Tu apprendras en même temps comment bien casser un œuf. cuisinonsenfamille.ca/biscuits-epices



Mettre des mots doux surprises dans la boîte à lunch d'un membre de la famille.

cuisinonsenfamille.ca/mots-doux



Ajouter une touche de Noël dans la boîte à lunch. Par exemple, dessiner un bonhomme de neige sur la pelure d'une clémentine; découper du fromage avec un emporte-pièce de Noël (ex. : bas de Noël, étoile).



Cuisiner un amusant bonhomme de neige en boules de pain au lait. cuisinonsenfamille.ca/bonhomme-neige



Faire un don de nourriture ou de jouets à un organisme de bienfaisance.



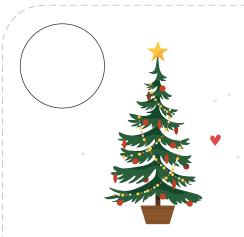
En famille, aller marcher en soirée dans le quartier pour admirer les décorations de Noël des voisins.



Écrire une lettre au père Noël et marcher pour aller la poster.



Faire une soirée loisirs, avec casse-tête et jeux de société au menu.



Faire du camping en dormant au pied du sapin.



Faire un souper aux chandelles en famille.



Choisir le menu du souper en famille et le cuisiner en écoutant de la musique de Noël.



Faire une journée pyjama qui débute par la préparation d'un déjeuner au lit pour un membre de la famille.



Faire un souper pique-nique assis sur une couverture dans le salon.



Aller jouer dehors en famille.

