

# Le food art : de l'art dans l'assiette!



Sais-tu ce qu'est le *food art*? Il s'agit, entre autres, d'utiliser les aliments pour créer des dessins ou des formes dans ton assiette. Oui, oui... tu as bien compris. Tu peux jouer avec la nourriture pour concocter une œuvre d'art... puis la déguster!

Voici quelques exemples pour t'aider à mieux comprendre :

Commence la journée du bon pied en fabriquant un soleil avec tes fruits.

Pour rendre l'heure de la collation amusante et rigolote, dispose les crudités (carottes, concombres, tomates, céleris, etc.) dans ton assiette de manière à créer une forme, une maison ou encore un papillon.



un fantôme



## As-tu envie de cuisiner une pizza sur le thème de l'Halloween?

Voici trois idées qui te permettront de laisser aller ta créativité. Fantôme, momie, citrouille... les possibilités sont nombreuses.

une momie



personnages effrayants



Accompagne ta pizza de crudités ou d'une salade. Et pour le dessert, savoure un fruit ou un yogourt!

Tu recherches une recette de pizza?  
Inspire-toi de la nôtre à  
[cuisinonsenfamille.ca/pizza](https://cuisinonsenfamille.ca/pizza)